

# COSA FARE IN CASO DI VALANGA

## PRIMA

CONSULTA I BOLLETTINI  
NIVOMETEREOLGICI

NON RIMANERE MAI DA SOLO, PER  
RENDERE POSSIBILE L'AUTOSOCCORSO  
E' NECESSARIO CHE ALMENO UN  
COMPONENTE DEL GRUPPO NON  
VENGA TRAVOLTO DALLA VALANGA

RISPETTA LA SEGNALETICA E LE  
INDICAZIONI PRESENTI SULLE PISTE

EVITA DI PASSARE SU VERSANTI RIPIDI  
CON UNA NOTEVOLE QUANTITA' DI  
NEVE

OGNI COMPONENTE DEL GRUPPO  
DEVE ESSERE IN POSSESSO DI UN  
APPARATO DI RICERCA VALANGA,  
UNA SONDA E UNA PALA,  
NORMALMENTE LA PROFONDITA' DI  
SEPELLIMENTO DELLA PERSONA E' DI  
CIRCA UN METRO

## DURANTE

RICORDA CHE LA NEVE TENDE AD  
ACCUMULARSI NELLA ZONA CENTRALE,  
DUNQUE POTRESTI TROVARE DELLE VIE DI  
FUGA LATERALI

CERCA DI CREARE UNO SPAZIO LIBERO  
D'AVANTI AL PETTO, CHE TI PERMETTA IL PIU'  
OSSIBILE DI RESPIRARE. AGITA BRACCIA E  
GAMBE COME SE NUOTASSI PER CREARE  
UNO SPAZIO PIU' AMPIO



**Croce Rossa Italiana**

Comitato di L'Aquila